

RÅDE

MENIGHETSBLAD



Mars 2026 Årg. 75

www.rade.kirken.no

Ungt ansvar og voksent nærvær side 6

Konfirmant på 70-tallet s. 8

Aske på en onsdag s. 8

Fasteaksjonen 2026 s. 10

Vann, vann, vann

Vi blir oppfordret til å lagre vann i dunker i tilfelle det offentlige vannettet blir koplet ut i en kortere periode. Noen av oss tenker at det kommer vel ikke til å skje hos oss. Mangel på rent vann har jo aldri vært noe problem her. Vi klarer ikke helt å se for oss hva det vil bety. Hvis vi ikke har vann til morgenkaffen eller tannpussen. Hvis vi alle måtte bli isbadere for å få vasket oss. Hvis vi ikke kunne drikke oss utørste. Da ville vi forstått at vann er det viktigste vi har. I mange land er ikke dette et fjernt scenario. Det er normalen. Vann er noe man må utnytte ned til hver minste dråpe. Nå står vi foran fasteaksjonen. Det er Kirkens Nødhjelp sin aksjon. De har spesialisert seg på vann, – altså brønnboring. Her er de eksperter.



Har du en favorittsalme? Send oss noen linjer om hvilken salme det er og hvorfor du liker nettopp denne til post.rade@kirken.no

RÅDE MENIGHETSBLAG • www.rade.kirken.no

REDAKSJONSKOMITÉ: Harald Roer, Wenche Bjørkå, Arne Guttormsen, Kolbjørn Moskvil.

UTGIVER: Råde Menighetsråd. Vil du gi en gave til menighetsbladet kan du bruke kontonummer 5082.05.94530

Frist for innlevering av stoff til neste nummer er 6. mars 2026.

Stoff til bladet/andre henvendelser kan sendes: post.rade@kirken.no, roerharald@gmail.com

FORSIDEFOTO: Wenche Bjørkå



I Råde har det alltid vært konfirmantene som har samlet inn penger til Kirkens Nødhjelp sitt vannprosjekt gjennom fasteaksjonen. Det vil de gjøre i år også, og vi regner med at dere som vanlig tar godt imot dem. Men dette er et så viktig arbeide at hele menigheten bør få være med. I fastetiden vil vi dekke et bord i hver kirke. Et bord som inviterer til et hyggelig måltid. Men glassene vil være fylt med skittent vann som ingen kan drikke. Vi gjør dette for å minne oss om at i store deler av verden er ikke tilgang til rent vann en selvfølge. Kanskje skal vi legge en ekstra innsats i å støtte Kirkens Nødhjelp akkurat i år, nå som vi har blitt minnet på hvor viktig vann er også for oss.



Nå går vi inn i fastetida, disse førti dagene før påske som bærer et dypere alvor. Faste har alltid vært en selvsagt del av kristen praksis, og er et uttrykk for tro og bønn vi finner igjen i mange kulturer og religioner. I kristen faste har det tradisjonelt vært vanlig å avstå fra å spise kjøtt fra landdyr, ha et generelt enklere kosthold, be oftere, og granske seg selv. Men akkurat hvordan man faster, hvis man velger å gjøre det, det er ikke egentlig så viktig. Til forskjell fra dagens egosentrerte fastetrender hvor formålet er selvoptimalisering, å bli den beste utgaven av seg selv, har religiøs faste et helt annet fokus. Som ved muslimenes ramadan, er maten egentlig underordnet.

Faste går på et dypere plan: Det er en tid for å legge det overflatiske vekk, å gi avkall på det som bare gir tilfredsstillelse i øyeblikket, for å kunne rette oppmerksomheten mot det som egentlig er viktig. Å faste handler om å gå inn i seg selv, se med åpne øyne, spørre seg: Lever jeg egentlig i tråd med de verdiene jeg har? Bruker jeg den tiden jeg har fått i verden på riktig måte? Men selvgranskninga er bare halvparten av fasten. Målet er å settes fri fra alt det uviktige, vende seg vekk fra sitt ego, slik at man blir i stand til å leve et liv i takknemlighet og nestekjærlighet. Akkurat hvordan dette kan se ut, det er det ingen fasit på.

Et helt konkret utslag av denne måten å tenke om faste på, er bistandsorganisasjonen Kirkens Nødhjelp sin fasteaksjon. Siden 1967 har det i fastetiden vært samlet inn penger som går til bistandsprosjekter som brønnboring og rent vann mange steder i verden. Kirkens Nødhjelp er en del av den internasjonale sammenslutningen ACT Alliance, som er en av verdens mest profesjonelle bistandsorganisasjoner. Ta derfor vel imot bøssebærerne som kommer 24. mars, og vit at de pengene du gir, lar andre mennesker drikke rent vann.

Ingrid

KIRKENS BETJENING

Menighetskontoret

Furuly menighetssenter
Skråtorpveien 2c, 1640 Råde
Tirsdag, onsdag og torsdag 10–14

Mandag og fredag
er kontoret stengt

Telefon: 69 29 40 30

Menighetens

VIPPS-nummer 23742

Kontonummer: 1014 48 05254

Postadresse: Postboks 42, 1640 Råde
post.rade@kirken.no

HER TREFFES FØLGENDE PERSONER:

KIRKEVERGE

Dag Øystein Andersen
419 33 688
kirkeverge@rade.kirken.no

VIKARPREST

Petter Løkkeberg
Tlf: 911 26 143
PL647@kirken.no

KAPELLAN

Ingrid Brækken Melve
924 84 921
IM967@kirken.no

KATEKET

Kristin Tollefsen
477 52 505
KT944@kirken.no

DIAKONIMEDARBEIDER

Anne-Marie Kvarme
482 47 749
AK655@kirken.no

KANTOR

Børge Sandal
973 06 498
BS983@kirken.no

MENIGHETSSEKRETÆR

Karoline Marie Gulbrandsen
69 29 40 30
KG397@kirken.no

KIRKEGÅRDSARBEIDER

Jan Kåre Tollefsen
913 09 708
JT754@kirken.no

LEDER I MENIGHETSRADET:

Hilde Freim
476 39 608
freim.hilde@gmail.com

LEDER I KIRKELIG FELLESRÅD

Nina Arntzen
913 79 792
nina.arntzen@gmail.com

Kirkerotter og hjelpeledere

Denne vinteren har vi møtt kirkerottene Vesle og Fredo på Furuly. To samlinger har vi hatt, en med middag og hobbyaktiviteter, sang og dans. Og en samling med kirkerottekino og kveldsmat. Når opp mot 30 personer, store og små, samles til slike aktiviteter på Furuly er det alltid godt å ha med noen hjelpeledere. Denne gangen hadde kateket Kristin med seg syv herlige jenter i alderen 9-13 år. De hjalp til med kveldsmat, utdeling av popcorn, de hjalp til å vaske hender, klippe og lime, de delte ut saft og lekte med barna.

Til høsten drar vi på kirkerotteteater når Vesle og Fredo kommer til Moss kirke. Følg med på nettsider og sosiale medier for mer informasjon om dette!



Tårnagenthelg

Søndag 29. mars kan du som blir 9 år i 2026 være tårnagent i Råde kirke! Vi møtes en time før søndagens gudstjeneste og starter vårt spennende oppdrag.

Etter gudstjenesten fortsetter vi å være tårnagenter på en egen tårnagentsamling. Vi skal løse mysterier og oppdrag. Vi skal klatre i tårnet og utforske kirkeklokkene. Du får ditt eget agentbevis og må smyge deg rundt som en ekte tårnagent; en kirkedetektiv.

Mer informasjon, klokkeslett og påmelding kommer i egen invitasjon i posten, på nettsidene og på Facebook – følg med og se etter...

Vi gleder oss! Ved spørsmål ta kontakt med kateket Kristin Tollefsen (kt944@kirken.no)

Konfirmantenes mangfoldslørdag

Konfirmantene i Råde får møte folk, ansikt til ansikt! Det har vi troa på at berører og vekker noe i oss.

På årets «Mangfoldslørdag» fikk vi besøk av fire personer med helt forskjellige fortellinger. Og med et ønske om å snakke med ungdom. «Vet du hva som er vakkert med deg?» innledet kateket Kristin. «At du er annerledes, helt annerledes enn alle andre. Ingen andre er som deg!» Og gjennom de fire fortellingene fikk vi innblikk i helt vanlige menneskers unike og annerledes liv. Vi fikk høre historier om det å stå i jobb og å være kronisk syk; hva gjør at du står opp og fortsetter, hver dag? Vi fikk høre om veien til å bli prest, og samtidig finne ut at du er homofil; hvordan møter man seg selv, andre og formidler i den prosessen? Vi fikk høre om en hverdag som politi, og om resultater i livet som kommer både av flaks og dyktighet; hva kan vi velge og hva «bare kommer vår vei»? Og vi fikk høre om hvordan man kan, med hjelp fra andre, snu et liv som bare er vondt til å bli godt, også for andre. Og ikke nok med at disse fine folkene fortalte fra livet sitt, de måtte gjøre det fem ganger denne lørdagen. På Mangfoldslørdag deler vi nemlig konfirmantgjengen i fem små grupper som går rundt til hver av fortellerne. Da kommer vi tett på, det er ingen mulighet å gjemme seg på bakerste rad eller bak telefonen. Da må man se fortellerne i øynene, lytte aktivt og la seg berøre. «Nå har jeg fått mye å tenke på» var kommentarer fra konfirmantene når dagen var over.



Fortellerne på Mangfoldslørdagen: Thomas, Nathalie, Tonje og Håkon.



Konfirmantene kommer

Årets fasteaksjon er 24. mars 2026.

Som vanlig er det årets konfirmanter som påtar seg det viktige arbeidet å besøke samtlige innbyggere i Råde med bøsser på aksjonsdagen.

Ta dem vel i mot!



Ungt ansvar og voksent nærvær

TEKST OG FOTO ARNE GUTTORMSEN

To kateketer ser en ledetråd for sitt arbeid. – Å gi de unge mest mulig ansvar og være den voksne som står bak

I år er det 50 år siden Råde menighet fikk sin første kateket. Ingvar Lyche (79) husker det som et arbeid han ble kastet inn i. For to år siden startet Kristin Solbakken Tollefsen (42). Her snakker de to om arbeidet.

Som ny i Råde ble Ingvar snart med i komiteen som utredet behovet for en kateket. Kommunen sa ja, og Ingvar ble ansatt. En halv stilling passet godt for kornbonden.

De fem første år

– Jeg prioriterte konfirmentene og det vi kalte «unge hjem».

På gamle Furuly gikk Ingvar inn i arbeidet med ungdomsklubben «Tjodleik» som ble et populært møtested.

Inn på 80-tallet blomstret arbeidet, ikke bare på nye Furuly. Både på Betel, Misjonshuset og på Saltnes var det ungdomskor. Vinterleirene hadde enkelte ganger så mange påmeldte, at de måtte fordeles på to leire.

Ingvar var kateket i fem år inntil han ble bonde på heltid. I femten år jobbet han seinere på bispekontoret med undervisning.

– Men han har jo ikke gitt seg, bemerkter Kristin begeistret.

Sist fredagskveld satt han vakt på ungdomsklubben.

Unge ledere

Fortsatt velger de fleste kirkelig konfirmasjon i Råde. Her treffer kateketen derfor unge gjennom leir, temakvelder, innsamlingsaksjon til Kirkens Nødhjelp og gudstjenestearbeid.

Store hendelser for barna i løpet av året er «Lys våken» – overnatting i kirka for femte og sjette klasse, og «Tårnagentene», en stor happening i påska.

Kristin følger dessuten opp eller deltar på alle klubbene som «Tweens» og «Tigers».

– Å starte en ungdomsklubb handler først og fremst om å samle en gjeng ledere. Dette kunne jeg ha jobbet med på heltid. For meg gjelder det å gi de unge mest mulig ansvar og være den voksne som står bak.

– Ungt ansvar, og voksent nærvær, tilføyer Ingvar.

Gjennom årshjulet med bok til fire- og seksåringer, advent- og påskesamlinger i barnehager, skolegudstjenester til jul, fasteaksjon og alle de ukentlige aktivitetene, er det dette Kristin har mental beredskap på – å slippe det unge ansvaret fram.

Å gjøre tro

I Ingvars periode som kateket var det annerledes. Da var det flere foreninger rundt i bedehusene. Etter trosopplæringsreformen i 2003 har menigheten tatt større del av ansvaret.

– Skolene hadde ikke kristendomsundervisning, og kirken fikk midler til å drive eget arbeid, forteller Ingvar.

I dag er ikke barn lenger like fortrolige med de bibelske fortellingene. Kristin har likevel ikke merket en stor endring. Den kom tidligere. Ingvar kunne ta mer for gitt, men var også mer opptatt av miljø enn kunnskap i sitt arbeid.

– Blir du ikke en del av et miljø, hjelper det lite å putte inn kunnskap, sier han.

Kristin bruker «Lys våken» som eksempel på en vending mot en opplevelseskirke.



– Ved å overnatte i kirken, kan barna få kjenne at i kirken hører jeg til.

Der kan jeg være fire, elleve og sytti år gammel. Der lærer man ritualene, tenner lys og vet hvordan dåp og nattverd foregår.

Et barn fortalte Kristin at forrige gang ungen var i kirken, var mamma også her. Ungen pekte mot midtgangen. – Giftet hun seg? spurte Kristin. – Nei, hun ble begravet.

– Året etter var barnet her og overnattet og fikk en helt annen opplevelse. Barna får fortsatt bibelfortellingene, men på denne måten får de i større grad erfare kirken, tror Kristin.

Hun ser et skifte i retning av å legge vekt på å gjøre tro. En endring Ingvar merker seg, er at han kunne minne konfirmentene om at de hadde besteforeldre som ba for dem.

– Det kan være annerledes og gjøre arbeidet litt mer utfordrende i dag, tror han.

Ville ta plass

En annen endring har Kristin selv måttet stå opp for. I sine snart 20 år som kateket har hun lært seg å måtte ta plass når menighetens arbeid evalueres i stabsmøter.

– Jeg trenger å høre hva de andre mener, på samme måte som de andre vil høre hva jeg mener når gudstjenesten evalueres. Jeg måtte jobbe for å ta plass, sier hun.

Reformen av trosopplæringen hadde gjort barne- og ungdomsarbeidet til en så viktig del av menigheten at det var noe alle måtte forholde seg til.

Da Råde fikk kateket, var det et nytt og ukjent begrep, og bygda var tidlig ute. Stortinget lovfestet katekettjenesten i 1969 blant annet som en følge av at skolen ikke lenger skulle stå for kirkens undervisning. Kateket ble en vigslet stilling som krever en masterutdanning i kirkelig undervisning.

– Hva kan en kateket ikke gjøre i en gudstjeneste?

– Vi kan ikke innstifte nattverden eller forrette dåp. Heller ikke vie eller begrave noen. Likevel kan menigheten søke om at kateketen kan forvalte sakramentene i gitte situasjoner for eksempel på konfirmantleir.

Arbeid som lek

Kristin liker tverrfaglig samarbeid. Den siste familiegudstjeneste forberedte og gjennomførte hun i nært og kreativt samarbeid med presten Ingrid Brækken Melve.

– Vi lekte sammen og lagde en flott og gøy gudstjeneste for barn, sier Kristin som opplever å arbeide i ei bygd med sterkt engasjement for det kirkelige arbeidet. Ubekvem arbeidstid er ikke like bra. At det går ut over tid med egen familie, har de begge merket.

– Det jeg legger meg på hjertet er klemmer jeg får fra begeistrede unge, en usikker tenåring som ber om å få lese en bønn i gudstjenesten eller barnet jeg møtte i kirken og fikk snakke med om morens begravelse. Å få gå et stykke liv sammen med barn og unge, er det største, forteller Kristin.

Furuly menighetssenter feirer 45 år!

Mandag 16. mars er det en helt spesiell Tema kafé. Da markerer vi at det er hele 45 år siden store deler av bygda var engasjert i arbeidet med å få et nytt, moderne og funksjonelt menighetshus. Det ble hentet tømmer i kommunens skoger. Tømmeret ble kjørt på isen over Vansjø. Det ble støpt, snekret og beiset. Damene i KFUK kjøpte en båt som de dro med seg på bilhenger rundt i Østfold og solgte lodd på. Det var loppemarked, og kreativiteten og dugnadsånden var stor. Man hadde en visjon om å reise et bygg

som kunne fylles med barn, unge og voksne. Et hus som kunne romme bygdas folk i glede og sorg. Denne dagen skal vi mimre. Vi skal se bilder fra byggingen og høre historiene fra dem som var med og la ned mangfoldige dugnadstimer. Vi skal synge sammen, og vi skal også se framover og dele tanker og visjoner om hva vi ønsker å fylle bygget med i framtiden. For huset er fremdeles både praktisk og moderne. Det ble tenkt noen gode tanker for 45 år siden!



Konfirmant fra 70-tallet

Erling Ek-Iversen ble konfirmert i 1978



INTERVJUET AV ARNE GUTTORMSEN

– Hva husker du best fra konfirmasjonen?

– Best husker jeg all aktiviteten. Mange fine turer – weekender og vinterferietur til Hermon – gjorde at vi var sammen hele døgnet. Også det vi fikk lære i gruppesamtaler hjemme hos Harald og Kari Lundeby. Fint fellesskap, fint sveiset sammen.

– Hva skjedde?

Aktivitetene skapte fellesskap, med lesning, bibelstudier, lek og moro. Jeg ble også hentet inn som ungdomsleder i årene etter, så jeg blander nok noen inntrykk.

– Hvor drøy var undervisningen?

– Jeg husker den som veldig relevant, ikke drøy på noen måte. Sogneprest Andreas Eidsaa var av den gamle skolen. Kateket Ingvar Lyche var mer moderne, men det var et hyggelig år som ble avsluttet med en fin konfirmasjon.

– Hvilken gave husker du best?

– Jeg fikk en bibel av bestemor, med en personlig hilsen inni. Den satte jeg veldig pris på.

– Hva har du tatt med deg av det du lærte?

– Man tar med seg organisasjonslæring ved å være med i et fellesskap der flere må ta hensyn til hverandre. Jeg lærte ikke så mye om tro som man ikke allerede visste. Vi ble undervist på en måte som var inkluderende og ikke dømmende.

– Hvor mange av de andre konfirmantene har du kontakt med?

– Siden jeg er født og oppvokst i Råde, har jeg kontakt med nokså mange, i mindre og større grad. Det blir hyggelig å treffes igjen etter 50 år.

– Hvilke andre personer husker du?

– Jeg husker Harald og Kari Lundeby og lederne som var med på leirene: Else Hovland, Ørnulf Elseth, Lino Ljubiana og mange tidligere konfirmanter som var ungdomsledere. På Hermon var det også kvelder der kjendiser som Karsten Isachsen deltok. Det var stas. Ingvar var flink til å engasjere og trakk folk med seg.

Aske på en onsdag

Vi er nå godt inne i fastetiden. Fasten starter med aske- onsdag (i år: 18. februar) og varer i 40 dager. Skikken med askeonsdag som en konkret start av fasteperioden er attestert så tidlig som rundt år 960. Dagen innleder en periode med bot, refleksjon, faste og forberedelse til påskens feiringer. Tradisjonen med askeonsdag bygger på bibelsk praksis, der aske ble brukt som uttrykk for sorg, anger og bot. Asken symboliserer menneskets dødelighet og behov for omvendelse: «Kom ihu, menneske, at du er støv og skal vende tilbake til støv.» Asken lages tradisjonelt av brente palmegrener fra fjorårets palmesøndag, og påføres pannen som et kors eller drysses over hodet. I Den norske kirke er aske- onsdag ikke obligatorisk, men mange menigheter holder kvelds- gudstjeneste med askekors. Det gjorde vi i Råde kirke onsdag 18. februar, som et synlig tegn på at vi forbereder oss til påsken.



På kirkevergens bord



Rehabilitering av tårnet på Råde kirke

I løpet av våren starter et viktig og etterlenget arbeid med rehabilitering av tårnet på Råde kirke. Kirketårnet er et sentralt og synlig landemerke i bygda – og samtidig en bygningsdel som over tid har hatt behov for grundig vedlikehold. Stillas vil bli montert sent i mars, eventuelt rett etter påske, og arbeidet vil pågå gjennom våren og forsommeren. Dersom alt går etter planen, vil rehabiliteringen være ferdigstilt i løpet av første uke i juli. I forbindelse med arbeidet vil det også bli en synlig endring på tårnet. Den øverste delen av tårnet vil få ny teking med sink, mens de nederste veggflatene fortsatt vil bli tekket med spon. Dette er en gjennomtenkt

løsning som både ivaretar kirkens uttrykk og gir en mer robust og varig konstruksjon tilpasset klimaet vi har her i Østfold. Vi er svært glade for at dette arbeidet nå lar seg gjennomføre. Rehabiliteringen er mulig takket være betydelig økonomisk støtte fra både Råde kommune og Kirkebevaringsfondet. Denne støtten er avgjørende for at vi kan ta vare på Råde kirke som kulturminne og brukskirke – også for kommende generasjoner. Vi ber om forståelse for at stillas og arbeid i perioder vil prege kirken utvendig, og ser frem til å kunne vise frem et rehabilitert og sikrere tårn når sommeren kommer.

Dag Øystein Andersen

Årsmøte og åpent møte om beredskap i Råde



Torsdag 26. mars inviterer Råde menighet til både årsmøte og åpent møte i menighetens lokaler på Furuly.

Årsmøte kl. 18.00-18.45

Årsmøtet er en viktig arena for innsyn, medvirkning og samtale om menighetens arbeid og veien videre. Alle som ønsker å følge menighetens arbeid tett, er hjertelig velkommen.

Åpent møte kl. 19.00

Etter årsmøtet inviterer vi til et åpent møte med temaet: Beredskap – samarbeid mellom organisasjoner og kommunen Hans Moan, stabsleder i Råde kommune med ansvar for beredskap, vil innlede til samtale om hvordan kommunen og frivillige aktø-

rer kan samarbeide bedre om beredskap lokalt. I tillegg til Råde menighet vil det delta representanter fra Råde Rotary, Råde Røde Kors og Råde bygdekvinneklubb. Flere lag og foreninger i bygda er også hjertelig velkommen til å delta.

Hvorfor dette møtet?

Målet med kvelden er å starte en åpen dialog om beredskap mellom kommunen og frivillige organisasjoner, bli bedre kjent med hverandres roller og utforske hvordan vi sammen kan stå bedre rustet i møte med uforutsette hendelser. Beredskap er et felles ansvar, og dette møtet er ment som et første steg mot tettere samarbeid og bedre samhandling i bygda vår.

Velkommen til en viktig og aktuell kveld!



RÅDE Y'S
MEN'S CLUB

11. mars: Margrethe Thomassen: «Sammen om å sette verdifulle spor». Møtet holdes på Furuly kl. 19.00. Velkommen

Rent vann har endret livet

Norske menigheters innsats i Kirkens Nødhjelps fasteaksjon gir livsviktig støtte til mennesker som trenger det. For Tsion og Gaba har livet endret seg: Landsbyen deres har fått tilgang til rent, rennende vann.

Tsion (12) og Gaba (13) smiler bredt mens klart vann fosser ut av kranen ved vannposten her ved elveleiet. Det går fort å fylle kannen, og ikke minst: Vannet er rent. Nylig forandret alt seg for familiene her i landsbyen Kutishafa i South Omo sør i Etiopia. Kirkens Nødhjelp har bidratt til rent vann her. Norske menigheters innsats i Kirkens Nødhjelps fasteaksjon hvert år bidrar til dette arbeidet. Før måtte venninnene grave med bare hendene for å finne vann under sanden i elvebunnen. Det tok lang tid, og de fikk lite vann. Siden vannet var skittent, ble mange ofte syke. Jentene rakk ofte ikke skolen etter å ha hentet vann om morgenen, og mistet verdifull undervisning.

Kirkens Nødhjelp har skaffet vann her sammen med den lokale partnerorganisasjonen Action for Development (AFD). Systemet er enkelt, men effektivt: En demning og en brønn med en vannpost. – Som regel kommer det regn i to måneder, så ikke noe mer. Ellers i året er det tørt på overflaten i elveleiet. Vi lagde en demning slik at når regnet kommer, stanser vannet her, forteller Gedewon Tekla, som er vaneekspert ved Kirkens Nødhjelps landkontor i Etiopia. Ved demningen spres vannet i alle retninger under

Endelig kan innbyggerne i landsbyen drikke rent vann. Det gir bedre helse, og jentene får mer tid til skole. Norske menigheters innsats i Kirkens Nødhjelps fasteaksjon er et viktig bidrag. FOTO: KIRKENS NØDHJELP

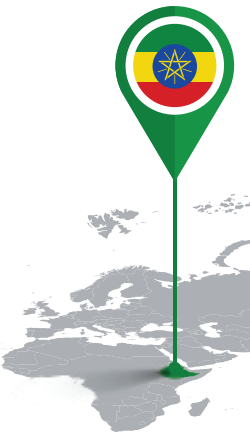


Gjennom Kirkens Nødhjelps fasteaksjon bidrar norske menigheter til at mennesker kan få livsviktig støtte. Tsion (12) og Gaba (13) har fått rent vann i landsbyen i South Omo sør i Etiopia.

jordoverflaten. Vannet filtreres inn i en brønn like ved, gjennom sand og jord. En håndpumpe er montert på vannposten. – Sand og jord er et perfekt filter. Mikrober fjernes når vannet filtreres gjennom sanden, og vannet blir klart. Dette er rent vann. Og vannet er tilgjengelig hele året her nå, sier Gedewon.

Kirkens Nødhjelps fasteaksjon er:

- Norges nest største bøsseaksjon etter TV-aksjonen. Pengene som samles inn, går til Kirkens Nødhjelps arbeid over hele verden.
- Over 40 000 frivillige bøssebærere fra ca. 1200 norske menigheter i hele landet.
- To uker før påske. Aksjonsdager i 2026 er 22.–24. mars.
- Temaet er: Håp i en dråpe vann
- I 2025 ble det samlet inn om lag 36 millioner kroner.



Etiopia

Kirkens Nødhjelp har vært til stede i Etiopia siden 1974.
BELIGGENHET: Øst-Afrika, på «Afrikas horn».
INNBYGGERE: 132 millioner.
HOVEDSTAD: Addis Abeba.
RELIGIONER: Etiopisk-ortodoks kristendom, protestantisk kristendom, islam, lokale religioner.

TOMB SØNDAGSSKOLE

MARS

15. Påskeverksted kl. 11.00

RÅDE HELSEHUS

MARS

10. Andakt i storstua kl. 11.30
24. Andakt i storstua kl. 11.30

EFFATA • www.effata.no

MARS

1. Lovsangmøte. Andakt ved Sandra Iversen ... kl. 17.00
5. Tombkveld kl. 19.30
6. Fredagsklubben kl. 19.00
10. Misjonsforening. Bjørg Grønlien kl. 11.30
15. Jubileumsfest Ekko 50 år kl. 17.00
16. Damenenes Aften. «Linn sprudlende sunn» kl. 19.00
17. Stille stund. Bønn og samtale kl. 19.00
20. Fredagsklubben kl. 19.00
22. Søndagsmøte. Margrethe Thomassen kl. 18.00
25. Sangkafé kl. 19.00

FURULY

MARS

2. Familiemiddag – «Brennende kjærlighet» kl. 16.30
6. Ungdomsklubb kl. 20.00
9. Babysang kl. 11.00
9. Barnesang kl. 17.00
9. Korfellesskap kl. 19.00
11. Y's Men – «Sammen om å sette verdifulle spor» v/Margrethe Thomassen kl. 19.00
13. Furuly Tigers kl. 18.00
16. Temakafé – Markering av 45 år siden innvielse av «nye» Furuly kl. 12.00
16. Furuly Tigers. Påskeverksted kl. 16.30
19. Spillkveld kl. 18.00

KULTURKALENDER • nabokommunene

- 1. Sarpsborg kirke** 19.00. Konsert med musikkens venner. «La Folia di Setra» barokkensemble og Mari Giske
- 7. Fredrikstad domkirke** 13.00. Lunchkonsert med Musikkforeningen Viken
- 8. Fredrikstad domkirke** 18.00. Skapt av kvinnen – konsert og tekstlesning med Borg vokal og Anne Fjellro
- 14. Fredrikstad domkirke** 16.00. Korkonsert med Cantabile, Trivselskoret Rolvsøy og Fredrikstad Sangkor
- 15. Moss kirke** 18.00. Gospel church
- 15. Fredrikstad domkirke** 19.00. Rock legends & Grand piano, konsert med Alisa Sapega
- 17. Fredrikstad domkirke** 19.00. «Mellom himmel og avgrunn» – Franz Schuberts musikalske landskap – klaverkonsert med Rune Alver
- 22. Fredrikstad domkirke** 18.00. Konserten «Vårjevndøgn» med Borg Domkor
- 25. Fredrikstad domkirke** 18.00. Påskens ni lesninger og sanger

KIRKESKYSS

Det blir kirkeskyss på alle søndager i vårhalvåret unntatt følgende søndager:
1. mars, 10. mai, 17. mai og 14. juni
Kontakt menighetskontoret
☎ 907 37 083 for kirkeskyss.

23. Babysang kl. 11.00
23. Barnesang kl. 17.00
23. Korfellesskap kl. 19.00
26. Årsmøte. Åpent møte om beredskap etter årsmøtet kl. 18.00

UTLEIE FURULY

Vi leier ut til konfirmasjon, barnedåp, fagdager, minnesamvær, bryllup, fødselsdager m.m.

69 29 40 30 (tirsdag–torsdag kl. 10.00–14.00)
post.rade@kirken.no
www.rade.kirken.no



DEN NORSKE KIRKE
Råde menighet

- Sentralt i Råde
- Nytt kjøkken med godt utstyr
- Dekketøy til 120 gjester
- Rom kan deles av med foldedører
- Småbord eller langbord
- Flygel og piano
- Kjølerom
- Projektor og lerret
- Romslig inngangsparti
- Godt lydanlegg med teleslynge



Vi tenner Regnbuelys i fastetiden

På aktiviteter og samlinger i Råde menighet vil vi i fastetiden tenne regnbuelys og be ukens bønn.

Regnbuebønn er et pedagogisk materiell utviklet av Kirkens Nødhjelp til bruk i fastetiden. Hver uke fra fastelavnssøndag/askeonsdag til palmesøndag tenner vi et nytt lys og leser en bønn. Når fastetiden er over, lyser hele regnbuen – et tegn på håp og at en ny begynnelse alltid er mulig. Opplegget kan minne om adventstiden, med én regnbuefarge, bønn og historie for hver uke.

På Furuly vil regnbuelysene stå fremme, og det vil ligge regnbuebønnshefter som kan tas med hjem

og brukes i fastetiden. *Hvorfor regnbuen?* Kirkens Nødhjelps symbol med hendene og duen er hentet fra fortellingen om Noah. Etter storflommen satte Gud regnbuen på himmelen som et tegn på vern og håp. Regnbuen er et håpstegn – et uttrykk for at en ny begynnelse alltid er mulig. Dette er diakoniens kjerne og bakgrunnen for at regnbuen brukes i fastetidsmateriellet.



ELDREBØLGEN I RÅDE

Mosseveien 10, 1640 Råde - Tlf. 69 28 00 00
post@ebir.no – www.ebir.no

Dager vi har åpent er: Tirsdag, fredag og lørdag fra kl. 10.30–14.00.

NB! Alle fredagsarrangementene og trekninger begynner ca. kl. 12.30.

Medlemmer som ikke har vært medlemmer hos oss på et år eller to ønsker vi svært gjerne at registrerer seg som medlemmer igjen!

MARS

- **Fredag 6. mars:** Varm mat.
- **Fredag 13. mars:** Musikk: Einar Solem. Varm mat.
- **Onsdag 18. mars:** Handletur til Strømstad og Nordby. Avreise fra Saltnes kl. 09.45, fra Karlshus kl. 10.00. Middag
- **Torsdag 19. mars:** Moteoppvisning, Linnea
- **Fredag 20. mars:** Alternativ dato for trekkspillerne. Noe allsang. Varm mat.
- **Fredag 27. mars:** Alternativ dato for trekkspillerne. Siste åpningsdag før påske. Varm mat.

Vi holder til i 2. etg. over apoteket i Karlshus. Seniorkaféen – med trappeheis.

Gamle Grensebrua kl. 14.30. Loddsalg.
Pris for medlem: Kr. 350, ikke medlem: kr. 450.

Rørlegger Eliassen AS

473 94 323 | fredrik@rorleggereliasen.no

NÅR LIVET TAR NYE VEIER

DITT LOKALE GRAVFERDSBYRÅ
med erfaring gjennom fem generasjoner.
VI ER ALLTID TILGJENGELIG PÅ TELEFON 69 25 11 15

VÅRE AVDELINGER

Moss: Solgaard Skog 4, 1599 Moss
Råde: Mosseveien 14, 1640 Råde
Son: Sagaveien 120, 1555 Son
Vestby: Wessel Park, Sentrumsveien 11, 1540 Vestby
www.bentzengravferd.no

Bentzen
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS



Mat til hverdag og fest!

Vi garanterer topp kvalitet på våre snitter, koldtbord, koldttallerkner, tapas, varmretter og kaker.

Vi bringer gjerne til Råde!

E-post: utleie@haugetun.no – Tlf. 69 36 27 50
Hjemmeside: www.haugetuncatering.no
Adresse: Haugetunvn. 3, 1667 Rolvsøy



Brennes Auto a/s

Klokkergårdsveien 9, Sarpsborg - Boks 46 - Tlf. 69 16 17 00
Man.-fre. 08.30-17.00, tors. 08.30-19.00, lør. 10.00-14.00
Velkommen til vårt nye, moderne bilanlegg!

RÅDE INNREDNING AS

Snekkerverksted

1640 Råde – Tlf. 69 28 42 36
E-post: radeinn@frisurf.no
DØRER – VINDUER – BLOMSTERBRETT – DIV. INNREDNINGER

RØRLEGGERMESTER OVEN AS

Din rørlegger i Råde

Service – Modernisering – Nyanlegg



Trond Oven
Tlf. 922 04 345



OSLOFJORDEN BYGG A/S

HUS – HYTTER – REHABILITERING – TAKVERK

Bygg- og tømrermesterfirma:
John W. Røstad, tlf. 901 60 498
Ole M. Sukke, tlf. 971 75 353 – 69 28 13 51
www.oslofjordenbygg.no

Fagkunnskap gir trygghet!



BYGGMAKKER

Råde
BLOMSTER

Telefon 69 28 43 64

Borgebund
Gårdsbutikk

Salg av lokal eplejuice
Sjekk ut priser og utvalg
på vipps 889114

Gillingsrødveien 15 • 1640 Råde

Alltid åpent, selvbetjent.



FREDRIKSTAD AS

Man-Ons 10.00-16.30
Tors 10.00-18.00
Fre 10.00-16.30
Lør 10.00-14.00

*Vi har 250 kvm med
strikke- og hekle garn!*

www.garnhuset-fredrikstad.no
VELKOMMEN TIL OSS!



Jane og
Hans Christian Kihl

Kihlsveien 15
1640 Råde

Tlf. 905 63 282

www.kihlgard.com



RÅDE GLASS
HAGESTUER og INNGLASSING
radeglass.no

Lasse Martinsen ☎ 909 63 941 ✉ post@radeglass.no Følg oss på Facebook og Instagram 📱 Råde Hagestuer



BEGRAVELSESBYRÅET
TORE E. NILSEN
- et lokaleid familiebyrå

Alltid tilgjengelig på 69 10 46 10
Statsminister Torps vei 15, Sarpsborg
www.toreenilsen.no

Lokalt
Sentralt
Sosialt.



TREN
ENGELSVIKEN
SALTNES

LUCKY LOOK
frisør

Everksveien 3, 1640 Råde
Tlf. 69 28 44 11

Alt av uterom
Vinduer/Dører
Rekkverk
Pergola
Glasstjenester/Interiørglass/Peisglass
Skyvedører/Foldedører
Solskjerming
Drivhus

Forhandler av innvendig glassvegger, sol-
skjermingsprodukter og kitting av vinduer

SNITTER

TIL ENHVER ANLEDNING

Selskap, minnestund, møte eller kos.

Vi lager både snitter
og koldttallerken.

Kan bestilles på www.radebakeri.no eller på telefon **69 28 43 77.**



RÅDE BAKERI



PÅ TIDE Å BYTTE DEKK?

Raskt og enkelt!

HJULSKIFT
DEKKHOTELL
NYE DEKK OG FELGER

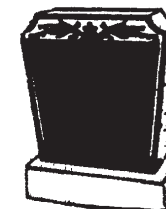
Kom innom oss for en hyggelig pris!



Elgveien 6, Råde
957 00 480

BESTILL MONUMENT
TIL GRAVSTEDET!

- Oppussing og fornying av gamle stener
- Inskripsjoner
- Stor utstilling
- Undersøk våre priser
- Besøk oss
- Hjemmebesøk
- Utsendelse av brosjyrer



SKÅRA STENINDUSTRI A/S

Skåra, 1621 Gressvik - tlf. 69 39 46 40

Man.-fre. kl. 07.00-16.00,
tors. kl. 07.00-18.00, lør. kl. 10.00-13.00



Ta kontakt for gratis befaring ☎ 905 68 252

Vi utfører tjenester innen
vann, varme og sanitær.

RÅDE
rørleggerservice

www.raade-rorleggerservice.no ✉ post@raade-rorleggerservice.no



– *realiser din hagedrøm!*

stenlegging | skifer- og granittmur | granitrapp
kantsten | graving og transport | plen | beplantning

Telefon:
+47 48 20 60 40



Bilet's Rørleggerservice

Rørleggermester
Ole Martin Bilet
Tlf. 91 69 86 99

Email: olebile@online.no • Gaustadveien 14, 1626 Manstad

TRENGER DU ELEKTRIKER?

 **Rygge Elektro**
Registrert EI-installør
TLF: 69 24 27 25
post@ryggeelektro.no



RÅDE ELEKTRO AS

- ❖ El-installasjoner
- ❖ Fiber, tele og data
- ❖ IK, El-kontroll

Åkerbergmosen 4, 1640 Råde
E-post: post@raadeelektro.no

MEMBER AV ELEKTRIKERKJEDEN

EL-PROFFEN

- ❖ Elbil
- ❖ Varmepumper
- ❖ Termografering

Tlf. 69 28 02 72
www.raadeelektro.no

Gravstener

skulpturer og andre produkter i sten

Lokalprodusert, gjerne hugget etter deres ønske

Besøk vår innendørs utstilling eller ring oss, så sender vi katalog.

Se våre hjemmesider: www.johansenmonument.no

JM JOHANSEN
MONUMENTHUGGERI AS

Skjebergv. 206, 1743 Klavestadhaugen. Tlf. 69 16 36 33



Terje Fladeby



Jarle Olsen



Cathrine G. Jakobsen



Ulf Jakobsen



Jane Johnsen



Mads E. Johansen



Bjørnar Pettersen

Lokalt begravelsesbyrå med mannskap og kontor i Fredrikstad

Kontortid i Veumveien 08:00-15:30, Vakttelefon 24T, Tlf. 69 31 30 62.



FREDRIKSTAD
BEGRAVELSESBYRÅ
KLEMET JOHANSEN etabl. 1885

Veumveien 51,
1613 Fredrikstad | Tlf. 69 31 30 62
fredrikstadbeg.no



BORGE
BEGRAVELSESBYRÅ
ELLEN MARGARETH BYE

Roald Amundsensvei 61a,
1654 Sellebakk, etter avtale.
Tlf. 69 34 53 35



Toril



Hans Marius



Inger-Lise



Roy

FONUS Vi er her når du trenger oss

BEGRAVELSESBYRÅ

Alltid tilgjengelig på telefon 69 35 40 20

Råde - Moss - Fredrikstad - Askim - Drøbak

fonus.no

Solberg Hage & Anlegg
tlf: 97773147 **as**

- graving & transport
- støttemur & belegningsstein
- gressklipping & feiing
- vintervedlikehold & trefelling

Konsert med Trygve Skaug

4. februar 2026 Foto: Wenche Bjørkå



Karnevalsgudstjeneste.

8. februar 2026 Foto: Wenche Bjørkå



VELKOMMEN TIL KIRKEN

Kirkeskyss?

☎ 907 37 083

GUDSTJENESTER

SØNDAG 1. MARS

2. SØNDAG I FASTETIDEN Tomb kirke kl. 11.00

Småbarnsgudstjeneste med utdeling av dåpsengel.
Dåp og nattverd. Ingrid B. Melve, Kristin Tollefsen
og Børge Sandal.

SØNDAG 8. MARS

3. SØNDAG I FASTETIDEN Råde kirke kl. 11.00

Gudstjeneste. Dåp og nattverd. Petter Løkkeberg
og Børge Sandal.

SØNDAG 15. MARS

4. SØNDAG I FASTETIDEN Tomb kirke kl. 11.00

Gudstjeneste. Nattverd. Petter Løkkeberg
og Børge Sandal.

SØNDAG 22. MARS

Maria budskapsdag Tomb kirke kl. 11.00

Gudstjeneste. Dåp og nattverd. Ingrid B. Melve
og Børge Sandal.

SØNDAG 29. MARS

Palmesøndag Råde kirke kl. 11.00

Gudstjeneste med Tårnagentene. Nattverd.
Petter Løkkeberg, Kristin Tollefsen
og Børge Sandal.

DØPTE

Filip Hurrød Westeng

DØDE

Torunn Inger Marie Helgerud Hustvedt – 92 år

Ole Johnny Grimstad Agnæs – 69 år

Sigrid Torp – 97 år

Irene Johansen – 79 år

Jorunn Lovise Stokker – 85 år

Wenche Bjørnli – 84 år

Birger Mathisen – 83 år



Neste nummer kommer ut 21–28. mars 2026